

Newsletter März 2015



7. März 2015

Alleinsein kann es erst geben, wenn die Einsamkeit aufgehört hat.

Jiddu Krishnamurti

Liebe Kundinnen, liebe Kunden!

Wieder mal ist es Zeit geworden für einen Newsletter mit spannenden Infos und zukünftigen Seminarterminen.

Als erstes mag ich mich hier (ggf. nochmals) für die Glückwünsche zu meiner Hochzeit bedanken. Einige Leser hatten es im letzten Newsletter am Impressum bemerkt.

Am 05.12.2015 haben Beat und ich im kleinen Rahmen auf dem Zivilstandesamt in Thun geheiratet. Seither tragen wir den Familiennamen Zaugg. Die Internetseite bleibt erstmal wie gewohnt, es braucht alles seine Zeit mit dem umstellen und ich höre auch immer noch auf den Namen Jachim, falls die Umgewöhnung etwas Zeit braucht. 😊

Als zweites bitte ich dich, dir in der Mitte des Monats März immer wieder Zeit zu nehmen, um in dir selbst in Frieden anzukommen. Wenn du magst setze dich still hin und spüre die Liebe und den Frieden in deinem Herzen. Wenn möglich sende diese Liebe, diesen Frieden in die gesamte Welt. Hülle unsere Erde, alle Wesen die hier leben mit deiner Liebe ein.

Wir befinden uns energetisch und astrologisch um den 11.3 in spannungsgeladenen Aspekten und es braucht jeden Funken Liebe und Frieden um die Krisenherde zu beruhigen.

Geben wir unseren Teil zum Frieden auf diese Art und Weise.

Nun wünsche ich wieder viel Freude beim Lesen der News

und sende dir herzliche Grüsse

Deine Barbara Zaugg



Die Herrlichkeit der Welt

Es war einmal ein junger Mann, der wollte das Geheimnis von Glück und Erfolg ergründen. Dazu besuchte er den Weisesten aller Weisen in dessen Palast. Dieser sagte ihm dass er gerade keine Zeit habe, empfahl aber dem Jüngling, sich alleine im Palast umzusehen.

"Um einen Gefallen aber bitte ich dich", sagte der Weise und gab dem jungen Mann einen Löffel, auf den er etwas Öl schüttete: "Halte, während du dich umsiehst, diesen Löffel, ohne das Öl zu verschütten."

Der junge Mann ging los, ohne den Blick vom Löffel zu lösen. Als er etwas später dem Weisen wieder begegnete, fragte ihn dieser: "Hast du den wunderschönen Palast, die herrlichen Brunnen und die prächtigen Blumen gesehen?" Beschämt gab der junge Mann zu, dass er nichts von alledem gesehen hätte, da er nur auf den Löffel geachtet hatte. "Geh noch einmallos und schau dir all die Herrlichkeiten meiner Welt an", sagte der Weise und der junge Mann ging erneut los. Doch diesmal achtete er auf alles. Er sah die Blumen, die Fische und die herrlichen Mosaiken im Palast. Als er wenig später den Weisen nochmals traf, schilderte er begeistert, was er alles gesehen hatte.

"Wo ist das Öl?", fragte der Weise und der junge Mann stellte erschrocken fest, dass er das ganze Öl im Gehen verschüttet hatte.

"Ich kann dir nur einen einzigen Rat geben", sagte darauf der Weise, "Das Geheimnis von Glück und Erfolg besteht darin, alle Herrlichkeit der Welt zu entdecken und zu sehen, ohne dabei das Öl auf dem Löffel zu vergessen!"

Übung zur Heilung zwischenmenschlicher Beziehungen

Mit jeder Person, mit der du wenig Harmonie hast. Die dich nervt, ärgert oder sonst etwas, mache folgende Übung, um Harmonie und Frieden zu erreichen. Dies dient dir und der anderen Person im miteinander und auch dir in deinem eigenen Frieden. Im Grossen und Ganzen der Welt in ihrem Frieden. Denkt auch an Personen, die ihr vielleicht in diesem Leben nicht mehr seht. Ihr wollt ja sicherlich im nächsten die Person in Liebe wieder sehen, oder?

Setze dich an einen ruhigen Platz und sehe die andere Person vor dir. Sehe das Licht der anderen Person, nimm bewusst das Göttlich wahr und beginne zu fühlen. Nimm die Seele wahr und sprich immer wieder zu der anderen Person: Gott - Gott - Gott - Gott

Dann gehe in dein Herz, deine Liebe und lasse diese Liebe und alles was du an Licht und Liebe in dir trägst zu der anderen Person fließen. Nimm die andere Person komplett an. Lasse die andere Person ganz sein, wie sie / er ist. Seine / Ihre Ziele, sein / ihr SEIN. Alles darf so sein wie es ist.

Es kann sein, dass dir dies am Anfang schwer fällt. Doch bleibe dran. Es lohnt sich. Es kann sein, dass du Gefühle wahr nimmst - wie Wut, Traurigkeit usw... Lasse auch diese einfach geschehen und bleibe weiter in der Übung. Je mehr und länger du gibst umso mehr und tiefer kann Heilung in der anderen Person und auch in dir geschehen.

Es kann sein, dass du die andere Person vor dir siehst und sich in ihr etwas verändert. Dass auch Liebe zurückfließt, Tränen fließen oder dass ich euch umarmen mögt. Nimm diese Liebe an und sei offen für die Wunder die hier geschehen können.

In Liebe zu Euch und allen Wesen wünsche ich viel Freude und wunderbare Erfahrungen mit dieser Übung und freue mich über euer Feedback.

Seminarvorschau 2015

Seminar: „Der Stimme des Herzens folgen“



Magst du deinem Herzen folgen? Und dir auch bewusst werden, wer oder was dich immer mal wieder ablenkt?

Dann gibt es hier ein passendes Seminar und einen Termin in Nürnberg. Ich freue mich, dich am 06.06. und 07.06.2015 dort zu begrüßen.

Nähere Informationen dazu findest du unter diesem Link:

<http://www.barbarajachim.ch/seminare/der-stimme-des-herzens-folgen/>

Start der nächsten Ausbildung am 26.06.2015



Nach einem Jahr Pause gibt es in 2015/16 wieder eine Ausbildung. Sie wird an insgesamt 6 Wochenenden, jeweils Freitag bis/inkl. Sonntag stattfinden. Die ersten 3 Termine finden in 2015 statt und zum vormerken hier schon die Daten:

26. - 28.06.2015

21. - 23.08.2015

23. - 25.10.2015

Teil 4 - 6 finden ab Frühling (April) 2016 statt. Weitere Informationen dazu kommen in gesonderter Email auf Ende März an Euch.

„Zeit für mich“ - diesmal im Emmental vom 08. - 15.08.2015



Nach zwei Jahren auf der Hütte im Diemtigtal haben diesmal ein wunderschönes Berghaus im Emmental gemietet. Sanfte Hügel, Fernblick und Ruhe begleiten uns dort die gesamte Woche.

Diesmal weniger Bergsteigen, dafür Bergwandern. 😊. In ruhigen 2-Bett-Zimmer untergebracht anstatt in Massenlagern. Ansonsten haben wir wieder einen ruhigen Ort abseits von Ablenkungen gefunden und freuen uns auf die Zeit mit dir für dich im Emmental / CH.

Nähere Infos, bzw. der Flyer kommen in gesonderter Email bis Ende März zu dir.

An alle Organisationstalente!

Ab 2105 gehe ich wieder auf Reisen und gebe Seminare in Europa.

Hast du Lust und Freude eines meiner Seminare in deiner Region, mit deinen Bekannten und Freunden zu erleben?

Dann freue ich mich über eine Email von dir.

Sehr gerne belohne ich deine Arbeit indem du bei 8 Teilnehmer/innen das Seminar zu 50 % günstiger erhältst und ab 12 Teilnehmer/innen gratis.

Seminartitel sind div. möglich, lass uns einfach am Telefon besprechen wo dein / euer Interesse liegt.

Sende mir doch einfach eine Email an info@barbarajachim.ch - ich rufe dich dann gerne an!



Buch-Tip

Louise Hay beschreibt in diesem Buch mit tiefer Weisheit und einer klaren Sprache, wie du die spirituelle Wahrheiten mit Themen des täglichen Lebens verbindest.

Übungen, die uns mit unseren Wünschen, Träumen und unbewussten Blockierungen in Kontakt bringen, helfen dabei, uns selbst zu erkennen und weitere Schritte in unserer Entwicklung zu gehen.

Es besteht aus drei Teilen: Haben, Tun und SEIN.

ISBN: 978-3864100598

Preis: 22, 90 CHF / 13,95 €



Video-Tip

„The Interviewer“ ist ein Kurzfilm einer Australierin, die sich für soziale Gerechtigkeit und Inklusion für Menschen mit Behinderung einsetzt.

Sie schafft es in Filmen Menschen mit Handicap in der Berufswelt zu zeigen. Berührend, herzlich!

<https://www.youtube.com/watch?v=rgRv4bSdLdU>



DVD-Tip

Ein Klassiker, für manche doch neu und auch für alle anderen immer wieder auffrischend:

Die Romanverfilmung des millionenfachen Bestsellers von James Redfield .

Glaubst du an Zufälle? Hast du das Gefühl, dass es da draußen noch eine andere Welt gibt? Möchtest du mehr erfahren über die Synchronizität in deinem Leben und die Kraft der gemeinsamen Intention?

Dieser Film kann der Schlüssel sein! Eine abenteuerliche Reise voller verblüffender Erkenntnisse und Inspirationen.

Preis: 38,90 CHF / 19,95 €



Das Neujahrsglas

Neujahr ist zwar schon eine Weile vorbei, doch dieses Ritual kann man zu jeder Zeit beginnen. Finde dich! z. Bsp. ein seinem Geburtstag, an Frühlingsbeginn usw...

Stelle ein leeres Glas auf und fülle es ab jetzt mit kleinen Zetteln, mit einer Notiz über all die schönen Dinge, die dir das ganze Jahr über passieren.

Und dann, am nächsten „Jahrestag“, leere das Glas und sieh, was für ein unglaublich tolles Jahr es war.



Der Wochenendkuchen

Bei Paaren und Familien gibt es oft Unstimmigkeiten darüber, wie das Wochenende verbracht werden soll.

Macht man etwas gemeinsam oder bleibt jeder für sich? Fährt man weg oder bleibt man zu Hause? Gegen Streit hilft folgendes Freitagabendritual: Ein aufgemalter Kreis wird in einzelne »Kuchenstücke« unterteilt. Ein Stück für eine gemeinsame Unternehmung, eines für geteilte Pflichten (jeder hilft eine Stunde im Haushalt), eines für Zeit mit Freunden und so weiter.

Wenn du die Bilder ein paar Wochen aufhebst, kannst du Bilanz ziehen: Wer oder was ist zu kurz gekommen? Welches Wochenende war besonders schön?

NEWSLETTER

Barbara Zaugg

Sitz der Geschäftsleitung: ab 15.03.2015
Blümlisalpstr. 99 Hindten 192 A
CH-3627 Heimberg CH-3537 Eggiwil

Tel. +41 (0)33 535 51 59

Email: info@barbarajachim.ch
www.BarbaraJachim.ch